

9:45~10:55

一般口演 ①

座長: 兒玉 拓 (川崎医療福祉大学 健康体育学科)

01 体幹および下肢に対しての運動順序の違いが立位重心動揺に及ぼす影響

○種本 翔¹⁾, 渡辺 進²⁾

- 1) 川崎医療福祉大学大学院 健康科学専攻
- 2) 川崎医療福祉大学 リハビリテーション学科

02 握力発揮時における習慣的な咬みしめの個人差が最大咬みしめによる筋力増大効果に及ぼす影響

○久米 大祐¹⁾, 大林 和貴²⁾, 赤星 照護¹⁾, 宋 珠美¹⁾, 山形 高司³⁾, 脇本 敏裕²⁾
長尾 憲樹²⁾

- 1) 川崎医療福祉大学大学院 健康科学専攻, 2) 川崎医療福祉大学 健康体育学科
- 3) 浦和大学 総合福祉学科

03 有酸素運動とレジスタンストレーニングによってHbA1cが改善した2型糖尿病患者の一例

○馬淵 博行¹⁾, 三井 利仁¹⁾, 遠藤 久子²⁾

- 1) 和歌山県立医科大学 みらい医療推進センター げんき開発研究所
- 2) 和歌山県立医科大学 みらい医療推進センター サテライト診療所本町

04 若年健常者におけるランニング負荷後の呼吸機能変動

—高地寒冷環境下での運動誘発気管支攣縮(EIB)と運動誘発喘息(EIA)—

○赤木 優美¹⁾, 鷹取 吾一¹⁾, 橋本 宏久¹⁾, 藤野 雅広¹⁾, 上野 加央里¹⁾
久米 大祐²⁾, 長尾 憲樹¹⁾, 長尾 光城¹⁾, 兒玉 拓¹⁾

- 1) 川崎医療福祉大学 医療技術学部健康体育学科
- 2) 川崎医療福祉大学大学院 健康科学専攻

05 関節伸展制限が歩行時外部膝関節モーメントを来たす生体力学的分析

○三宅 崇史^{1), 2)}, 宮川 健³⁾, 西本 哲也³⁾, 長尾 光城³⁾

- 1) 医療法人松藤会 入江病院 リハビリテーション科
- 2) 川崎医療福祉大学大学院 健康体育学専攻, 3) 川崎医療福祉大学 健康体育学科

06 ネパール人小児の形態および運動能力の相対発育評価

○中尾 武平¹⁾, 斉藤 篤司²⁾, 大柿 哲朗²⁾

1)九州共立大学 スポーツ学部, 2)九州大学 健康科学センター

07 遺伝子多型の確定方法 - 遺伝的素因について考える -

○藤野 雅広¹⁾, 橋本 茉依¹⁾, 佐小 香緒里¹⁾, 山下 裕之²⁾, 種本 翔²⁾, 馬淵 博行³⁾
兒玉 拓¹⁾, 長尾 光城¹⁾

1)川崎医療福祉大学 健康体育学科, 2)川崎医療福祉大学大学院 健康科学専攻

3)和歌山県立医科大学 みらい医療推進センター げんき開発研究所

11:05~12:05

一般口演 ②

座長: 朽木 勤 ((財)明治安田厚生事業団 ウェルネス開発室)

08 「糖尿病予防改善エクササイズ講座」における体力テストによる運動の効果の検討

○竹井 優太郎¹⁾, 白井 直子¹⁾, 猪野 美奈子¹⁾, 池田 彩¹⁾, 山田 朱美²⁾, 真鍋 康二³⁾

1)はあもにい倉敷, 2)しげい病院, 3)重井医学研究所附属病院

09 運動習慣が中高年者のバランスに及ぼす影響

○上野 加央里¹⁾, 長尾 憲樹¹⁾, 長尾 光城¹⁾

1)川崎医療福祉大学 健康体育学科

10 高度肥満患者の血管内皮機能に対する運動療法の効果

○黒瀬 聖司^{1,2)}, 堤 博美²⁾, 山中 裕²⁾, 新野 弘美²⁾, 今井 優³⁾, 梶田 出⁴⁾, 木村 穰²⁾

1)医仁会武田総合病院 疾病予防センター, 2)関西医科大学大学院 医学研究科

3)東山武田病院 健康運動指導科, 4)武田病院グループ 予防医学・EBMセンター

11 学生参画による地域健康づくり「きらり健康塾」の2年間の効果

○田邊 愛子¹⁾, 根本 賢一¹⁾, 水野 尚子²⁾

1)松本大学 人間健康学部 スポーツ健康学科, 2)松本大学 人間健康学部 健康栄養学科

12 高齢者の安楽座位姿勢と腰痛の関連性を考える

○西本 哲也^{1),3)}, 上野 加央里¹⁾, 種本 翔²⁾, 三宅 崇史^{3),4)}

1)川崎医療福祉大学 医療技術学部 健康体育学科

2)川崎医療福祉大学大学院 医療技術学研究科 健康科学専攻

3)川崎医療福祉大学大学院 医療技術学研究科 健康体育学専攻

4)医療法人松藤会 入江病院 リハビリテーション科

13 介護支援専門員によるストレス回避をテーマにしたディベート研修の導入を試みて

○竹内 美樹¹⁾, 長尾 光城²⁾

1)兵庫大学 健康科学部 看護学科, 2)川崎医療福祉大学 医療技術学部 健康体育学科

13:30～14:30

教育講演

進行:長尾 憲樹 (川崎医療福祉大学 健康体育学科)

歩行のバイオメカニクス ～健康ウォーキングの落とし穴～

宮川 健 (川崎医療福祉大学 健康体育学科)

15:50～16:50

会長講演

3.11 以後の運動処方学会への提言

長尾 憲樹 (日本運動処方学会 会長)

17:00～18:00

ワークショップ

肩こり、腰痛、膝痛を脊椎から考える ～実技指導を中心に～

長尾 光城 (川崎医療福祉大学 健康体育学科)

種本 翔 (川崎医療福祉大学 大学院 博士後期課程)

10月16日(日)

口演会場(3601教室)

9:00~10:00

特別講演

進行:長尾 光城(川崎医療福祉大学 健康体育学科)

認知症とリハビリテーション

土屋 景子(川崎医療福祉大学 リハビリテーション学科)

10:10~12:40

シンポジウム

日本運動処方学会 健康体育学科公開セミナー合同企画
「健康づくり、介護予防に携わる女性運動指導者の現状と課題」

進行:文谷 知明(川崎医療福祉大学 健康体育学科)

脇本 敏裕(川崎医療福祉大学 健康体育学科)

女性運動指導者にとって運動指導現場とは

文谷 知明, 脇本 敏裕(川崎医療福祉大学 健康体育学科)

医療現場における健康運動指導士の役割と課題

河村 葵(医療法人 創和会 しげい病院 リハビリテーション部)

施設を持たないNPO法人の健康指導 ~住民一人ひとりが健康づくりの主役へ~

矢島 有希(NPO 法人元気寿命を創造する会)

岡山県南部健康づくりセンターにおける健康運動指導士の役割

高槻 祐子(岡山県南部健康づくりセンター)

女性運動指導者の現状と課題 ~介護予防現場から~

白神 奈々(ももたろう整形外科医院 老人保健施設

ももたろうリハビリセンター 通所リハビリテーション)