

講習会要項

講習会等の名称	日本運動処方学会主催 健康づくり指導者のための講習会（健康運動指導士ならびに健康運動実践指導者の登録更新講習会を含む）（春期講習会）（*認定番号 136012）		
開催時期	平成 25 年 4 月 20 日（土） 13 時 00 分～16 時 00 分	開催場所	川崎医療福祉大学 体育館（第 2 アリーナ）
対象受講者	<ul style="list-style-type: none"> ・健康運動指導士 ・健康運動実践指導者 ・健康づくりに従事される専門職の方（保健師・看護師・管理栄養士等） ・地域で健康づくり活動に従事される方 		
定員	30 名		
内容および 単位数・定員	実習 「コアトレーニングの基礎と実践」 <ul style="list-style-type: none"> ・ コアトレーニングは筋力、柔軟性、持久力を向上させ、さらには姿勢改善などに有効なエクササイズです。体幹と四肢を連動させて行なうピラティスを中心に運動指導やプログラム作成に役立つポイントを紹介します。 講師：府木 薫 フジ虎ノ門整形外科病院 有酸素運動施設プラナーナ （トレーナー、健康運動指導士）		3. 0 単位
受講料	日本運動処方学会会員の場合：2,100 円 非学会員、一般の場合：4,500 円		
申込期間	平成 25 年 4 月 12 日（金）		
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健康運動指導士または健康運動実践指導者の有資格者は、E-mail もしくは FAX で、①登録番号（どちらの資格か明記すること、両方の場合は両資格を明記すること）、②氏名・ふりがな、③性別、④年齢、⑤E-mail アドレス、⑥電話番号（回線電話、携帯電話のいずれか）、⑦勤務先名、⑧現在従事している業務、⑨運動指導経験：三肢択一（豊富・普通・無し）、⑩学会員有無 をお知らせください。 ・ なお、健康運動指導士および健康運動実践指導者の資格を有していない、健康づくりに従事される専門職の方（保健師・看護師・管理栄養士等）および地域で健康づくり活動に従事される方は、前述の①登録番号は「無し」と記し、②～⑩をお知らせください。 （できる限り、E-mail（パソコン）でお申し込みください。）		
申込先	NPO 法人元気寿命を創造する会 登録更新講習会受付事務局 担当：戸上（とのうえ） E-mail：npo-gennki@mx4.et.tiki.ne.jp TEL/FAX：086-292-2176		
受講決定	随時、E-mail または FAX にて「受講決定案内書」をお送りします。		